Tibetisches Brot

Naturschutz
TIERPARK
Görlitz-Zgorzelec

Naturschutz
TIERPARK
Görlitz-Zgorzelec

Tibetisches Brot

Zutaten:

- ca. 50g / 3 gehäufte EL Mehl
- 1 gehäufter TL Backpulver
- Wasser, Salz

1) Mehl und Backpulver mischen.
2) Wasser hinzugeben, bis eine feste Masse entsteht.
3) Teig zu handgroßen Fladen formen und in einer trockenen Pfanne ausbacken, bis sie aufgegangen sind und der Boden dunkel ist. Ab und zu wenden.